



Nieuwsbrief juli 2024

Agenda:

Juli:

05 juli: Happen en trappen
10 en 11 juli : Jeu de boules toernooi Kring Oss
29 juli t/m 2 augustus : Senioren Vakantie Week

Augustus:

11 augustus: Senioren dag op terrein St. Jozefoord

September:

2 september: Start stemming Rabo Clubactie
2 september: Reisje met Museum Plus Bus
18 september: Meezingmiddag met het Zeemanskoor uit Nuland. Aanvang 14.30 uur in het Oude Klooster.
26 september: Lezing over palliatieve zorg.

Oktober:

16 oktober: Meezingmiddag met Molenkoor uit Vinkel
Aanvang 14.30 uur in het Oude Klooster
19 oktober: Seniorenmarkt Berghem

November:

13 november: Meezingmiddag (onder voorbehoud)
27 november: ludieke avond rondom Sinterklaasthema

December

19 december: kerstviering bij Frankie's

Als er tussentijds nieuws te melden is wordt dit zo snel mogelijk vermeld op www.bsg-geffen.nl ook

Activiteitencommissie 2024 gaat starten:

Wij wensen Marja van Doremalen, Ria Bosch, Francien Duys en José van Lokven heel veel inspiratie toe om activiteiten te organiseren waar veel leden blij van worden. Wij hopen op voldoende vertrouwen, waardering en support van onze leden.... Het organiseren kost veel vrije tijd en inzet. Daarom nogmaals dank aan onze voormalige activiteitencommissie en de vrijwilligers van Nijvere Handen die zich jarenlang hebben ingezet !

Contactgegevens updaten:

Bent u verhuisd of hebt u misschien een ander telefoonnummer of e-mailadres gekregen? Geef dit s.v.p. door aan het secretariaat. Tel. 073-5323044 óf bsg.geffen@gmail.com



Senioren Vakantie Week gaat door

Wij wensen alle deelnemers en vrijwilligers een prachtige week met veel gezelligheid en een verscheidenheid aan activiteiten.

De senioren die zich om welke reden dan ook niet ingeschreven hebben kunnen wellicht een kijkje komen nemen op de diverse plekken in ons dorp waar ieder elkaar kan ontmoeten.

Nogmaals dank aan de vrijwilligers en niet te vergeten de sponsors De Dorpsraad, Jumbo van Herpen, Wit-Gele Kruis en Gemeente Oss.

Wist u dat ???

Rabo Club Campagne van start is gegaan en ook BSG meedoet!

Wellicht vraagt u zich af hoe e.e.a. geregeld kan worden.

U kunt zich eenvoudig aanmelden als lid van de Rabobank wanneer u beschikt over een rekening bij de RABO bank.

Een telefoontje naar 088-7226600 naar een medewerker van Rabobank Oss en uw gratis lidmaatschap wordt geregeld.

Wanneer u bekend bent met internetbankieren bij de Rabo is het nog eenvoudiger:

Aanmelden kan via de Rabo App of Rabo Online Bankieren.

Als rekeninghouder gaat u tijdens internetbankieren naar instellingen, vervolgens naar mijn lidmaatschap en dan gaat u naar Rabo Clubsupport. Onder deze positie is het mogelijk na 2 september op drie favoriete clubs te stemmen. Stemmen kan tot 29 september.

Met de opbrengst willen wij laagdrempelige meezing middagen gaan organiseren voor ieder die houdt van muziek en gezelligheid. Op 18 september staat het Nulands Zeemanskoor voor u klaar in Het Oude Klooster om er een gezellige middag van te maken.

Aanmelden voor 1 september in de brievenbus van BSG, Kloosterstraat 7d of via bsg.geffen.activiteiten@gmail.com

Dank u wel



Belangrijk... Noteer 26 september!

De bijeenkomst over palliatieve zorg vindt plaats op 26 september om 20.00 uur (inloop vanaf kwartier voor aanvang) in Het Oude Klooster. Deelname is gratis. U mag ook gerust een familielid of vriend meenemen.

Meld u wel aan voor 15 september op ons bekende email adres: bsg.geffen@gmail.com of post onderstaand invulstrookje in onze brievenbus Kloosterstraat 7d.

Palliatieve zorg is zorg die je krijgt als je niet meer beter wordt. Het doel van palliatieve zorg is dat jouw leven zo fijn en goed mogelijk blijft. Want ook al is je lichaam niet meer te genezen, het leven kan je nog wel veel te bieden hebben. Palliatieve zorg kan jou helpen om in deze periode nog te doen wat jij belangrijk vindt. Palliatieve zorg gaat over jouw lichamelijke, sociale, psychische en spirituele behoeften. Ook het ondersteunen van je naasten (partner, familie) is een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg. Het kan rust geven om samen te praten over jouw wensen en grenzen. En als de zorgverleners weten wat jij belangrijk vindt, kunnen ze daar rekening mee houden. Juist als je geconfronteerd wordt met de broosheid van het leven is het fijn nog voluit te kunnen leven in de tijd die je nog mag doorbrengen met elkaar.



Wist u ook dat K.B.O. Brabant enkele zomerbijeenkomsten heeft gepland t.w.:

Op donderdag 4 juli in de Berchplaats, Sportstraat 3, Berghem een themabijeenkomst Blauwe Zones. Zie BSG website. Aanvang 19.30 u. Inloop 19.00 u.. Op vrijdag 5 juli bent u welkom op de Kloosterdag in de Abdij van Berne in Heeswijk Dinther. Opgave en info KBO Brabant (zie laatste Ons)



LET A.U.B. GOED OP !

Het bestuur heeft email adressen aangemaakt voor de activiteitencommissie, de reiscommissie en de fietsgroep. In alle info komt duidelijk te staan waar u zich aan kunt melden als u deel wilt nemen aan een bep. activiteit.

Ook heeft de reiscommissie een apart rekeningnummer. Dit geldt ook voor de BSG gym groep en de biljarters.

Let dus goed op dat u de betaling aan de reiscommissie op rekening nr. NL82RABO0111003342 t.n.v. BSG reizen stort als u deelneemt aan een uitstapje.

**DANK EN EEN ZONNIGE ZOMER
GEWENST NAMENS BESTUUR**

Nieuws van de reiscommissie



2 September: Museum Plus Bus:

Dagje naar het Joods Museum in Amsterdam

Opstapplaats: Kloosterstraat 7, tijd volgt nog.

De groep wordt rond 11.00 uur ontvangen met een kop koffie, daarna rondleiding door het museum. Vervolgens een lunch welke voor eigen rekening komt. Dan kunt u nog zelfstandig door het museum wandelen, waarna om 15.00 uur de bus weer huiswaarts vertrekt. Vervoer, entree tot het museum, de rondleiding en één kop koffie kunnen gratis worden aangeboden dankzij de deelnemers van de [VriendenLoterij](#).

Opgave via mail

bsg.geffen.reizen@gmail.com of strookje deponeren in de brievenbus van BSG Kloosterstraat 7, tegenover pastorie.

Vergeet u niet aan te melden voor onderstaande activiteiten.... Wanneer er onvoldoende deelnemers zijn voor bijvoorbeeld Kunst door de brievenbus, een leuk, nieuw initiatief zal de activiteitencommissie zich moeten buigen over andere leuke uitdagingen..... Ook prima, maar jammer voor diegenen die zich al enthousiast



aangemeld hebben voor dit laagdrempelige kunstproject.

Ondergetekende.....	meldt zich aan
0 Museum Plus Bus op 2 september met	personen	of bsg.geffen.reizen@gmail.com
0 Palliatieve zorg op 26 september met	personen	of bsg.geffen@gmail.com
0 Kunst door de brievenbus		bsg.activiteiten@gmail.com
0 Meezingmiddag op 18 september met	personen	of bsg.activiteiten@gmail.com
0 Meezingmiddag op 16 oktober met	personen	of bsg.activiteiten@gmail.com
Adres en telefoonnummer:.....		
Email adres:		



**BELANGENVERENIGING
SENIOREN GEFEN**

